

## 訪問リハビリテーションとは・・・

訪問リハビリテーションとは、病気や怪我などで入院が必要となった方が退院（所）後、安心してご自宅で生活を送れるよう、実際の生活場面でご本人に沿ったリハビリのご提案をさせていただきますサービスです



- 退院(所)後、ご自宅に戻ったが生活に不便さを感じる・・・
- 生活環境や介護力等ご自宅での生活が不安・・・

そのような不安を抱えている方に、リハビリ専門のスタッフがご自宅に伺い、ご本人の状態やご自宅の構造、ご家族の介護状況等を考慮し、リハビリテーションの提案させていただきます。

## 利用開始までの流れ・・・

### ① ケア東久留米お申し込み

お申し込み必要書類

- 診療情報提供書
- 退院（所）時情報提供書
- 在宅サービス計画書
- アセスメントシート 等

※必要書類に関しては、ご利用者様により異なりますのでご相談ください

### ② 医師診療・カンファレンス

- ご本人様の状態把握のために施設にお越しいただき、担当医師による診療をさせていただきます
- その後、初回リハビリカンファレンスを行います

### ③ 訪問リハビリサービス開始

定期的なカンファレンス

ご本人様、ご家族様を交え施設医師、リハビリスタッフ、ケアマネージャー等でご本人様に適した計画書の見直しを行います

## ケア東久留米 サービスのご案内

入所

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

居宅介護支援センター

ご利用者様、ご家族様が毎日楽しく、安心して生活ができるような介護支援を・・・

いつでもお気軽にご相談ください

### 営業日及びサービス提供時間

- ◆ 営業日 月曜日～土曜日
- ◆ 休業日 日曜日・祝日・年末年
- ◆ 営業時間 午前8時45分から午後5時15分ま



# 訪問リハビリテーションの内容

①全身運動や機能訓練



②転倒予防や安全に外出する方法のアドバイス

③最適な福祉用具を選択

④安全なご自宅での入浴や家事動作の練習



⑤健康状態や生活状況をチェックし関連機関への働きかけ

⑥うまく食事が食べられない方にどのような工夫が必要かお伝えします



## 案内図



### アクセス案内

- 電車 西武池袋線「東久留米駅」から車で約5分、または徒歩約20分
- バス 「東久留米駅」から「[武21系統]武蔵小金井駅 西団地経由」行きにて「幸町三丁目」下車、徒歩約1分。  
あるいは、「[武12系統]武蔵小金井」行き、及び「[久留51系統]久留米西団地」行きにて「東久留米第三小学校」下車、徒歩5分。

### ケア東久留米訪問リハビリテーション

〒203-0052

東京都東久留米市幸町三丁目11番10号

TEL 042-479-2600

FAX 042-479-2601

ケア東久留米  
訪問リハビリテーション

