

# ケア新小岩 便り



平成30年初めの発行となります。本年もよろしくお願い致します。

本年、ケア新小岩は更なる飛躍の年にしていくために、1月4日より言語聴覚士（ST）が新たな仲間として入職しました。今まで以上に地域の皆様の笑顔を生む場所になれるように、職員一同努力させていただきます。

## 今号の風景

ケア新小岩忘年会にも参加して頂いためぐみ保育園より杵と臼をお借りし、1月26日、27日、29日に餅つきを行いました。



## ケア新の愉快的仲間達 ～食へのこだわり編～

ケア新小岩では毎月の喫茶イベントやお誕生日会で様々な催しを行っております。施設生活リハビリテーションを行いながら、時には紅茶を飲みながら、時にはドーナツなどを食べながらリフレッシュしていただき、生活療養を行う場所として“楽しみ”を少しでも多く提供させていただければと考えております。

そこで中心的に活躍している職員が『管理栄養士』と『言語聴覚士（ST）』です。

### 管理栄養士

ご利用されている方の栄養状態を把握し、身長や体重、血液検査などからその人に合った食事を提案、提供しています。喫茶は季節のものや普段出ないおやつを考え、食べるのが楽しい、嬉しいと思っただけよう努めています。

### 言語聴覚士（ST）

飲み込みの機能はどうか、安全に食べられる食形態かの評価を行います。また、食事による誤嚥・窒息の予防を目的として、食事を食べるときの姿勢や介助方法を検討しています。好きなものを安全に・楽しく食べることを継続できるようにサポートしていきたいと思えます。



▲写真左 管理栄養士 深津  
写真右 言語聴覚士 島田



▲春…花見の後のティタイム



▲秋…栗の入った和風パフェ



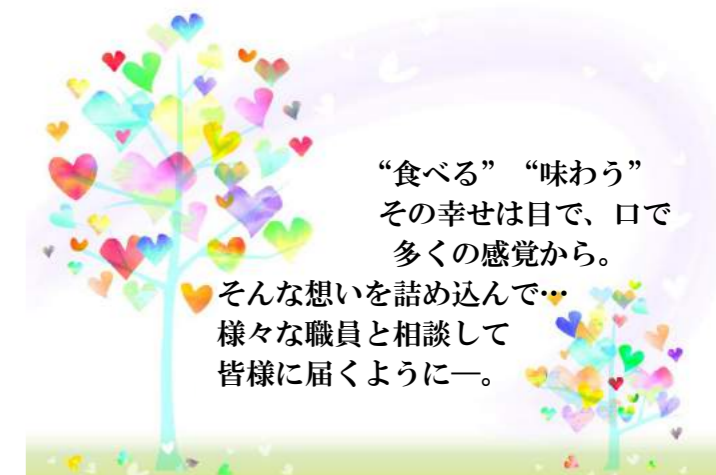
▲夏…納涼祭では外の屋台で巻き寿司や焼き鳥、今川焼など家族や職員と一緒に



▲クリスマスには器も変えて



▲冬…出張おでん屋台  
店長はフロアの見知った職員です。



“食べる” “味わう”  
その幸せは目で、口で  
多くの感覚から。

そんな想いを詰め込んで…  
様々な職員と相談して  
皆様に届くように。

【お問い合わせ】  
介護老人保健施設 ケア新小岩  
東京都葛飾区東新小岩2丁目1番12号  
TEL:03-5671-6003  
支援相談員:渡辺・富井  
松浦・柳沢