



特定医療法人 丸山会

丸子中央病院・ケアまるこ

通所リハビリテーション(デイケア)の
ご案内

彩りのある生活を

施設見学随時受付中

丸子中央病院デイケア

TEL.0268-42-1123

ケアまるこ

TEL.0268-42-1110



この地域で暮らすみなさんと 寄りそい歩んでいきたい。

特定医療法人 丸山会「丸子中央病院」「ケアまるこ」デイケアは、
ご利用者が安心して自立にした生活が送れるようお手伝いさせていただきます。
理学療法士や、作業療法士が行うリハビリテーションを通し身体機能の維持・向上を目指します。
また、趣味の活動やレクリエーションを通し仲間とコミュニケーションをとることで、
精神的にも充実した生活をご支援いたします。

ご利用できる方

- 要介護認定を受けた要支援1～2、要介護1～5の方
- 1日50人まで利用可能

営業日

- 月曜日～土曜日（※お盆・年末年始はお休み有）

ご利用時間

- 丸子中央病院 デイケア 9時～17時
- ケアまるこ デイケア 8時15分～17時15分

利用料

- 介護保険対象サービスの一部負担金
（要介護に応じて異なります。）
- 食事代
- その他、ご利用内容により、
別途サービス費用をご案内する場合がございます。



※ご不明な点がございましたら、ご相談ください。直接、お越しいただくか、お電話にて下記へご相談ください。



特定医療法人 丸山会 通所リハビリテーション(丸子地域) 丸子中央病院 通所リハビリテーション(デイケア)

〒386-0405長野県上田市中丸子1771-1 2F丸子中央病院内
電話:0268-42-1111 FAX:0268-42-1112



介護老人保健施設 ケアまるこ 通所リハビリテーション(デイケア)

〒386-0493長野県上田市上丸子331-13
電話:0268-42-1110 FAX:0268-42-1102

丸子中央病院の居宅介護支援センター、もしくはお近くの居宅介護支援事業所でもご相談いただけます。
介護支援専門員(ケアマネージャー)が居宅サービス計画(ケアプラン)に基づいて利用調整致します。

デイケア 1日のスケジュール



丸子中央病院(デイケア)

ケアまるこ(デイケア)

8:00～ 送迎車 お迎え

8:15～ 送迎車 お迎え

9:00 サービス開始

■健康チェック

■健康チェック

■入浴

ご利用者の身体状況に応じてお風呂の種類を選択し入浴することができます。



丸子中央病院



ケアまるこ



車イス入浴のご用意もあります

■機能訓練(リハビリテーション)

介護保険に基づき、理学療法、作業療法、言語療法など、おひとりおひとりに必要なリハビリを行います。楽しみながらリハビリに取り組めるよう心がけています。

丸子中央病院



パワーリハビリ
トレーニングマシンを使い、
筋肉を再活性化させ、
生活動作の改善を目指します。

ケアまるこ



■趣味活動

パズルゲーム・手遊び・
塗り絵などご利用者の
希望に応じて行います。



12:00 昼食

14:00～

■レクリエーション

日常生活に必要な動作を取り入れ、ゲームや、歌、カラオケなどのレクリエーションを通じて楽しく元気に心と体のリハビリに取り組んでいただきます。季節に応じた行事や、敬老会、誕生日会なども人気です。

■集団機能訓練

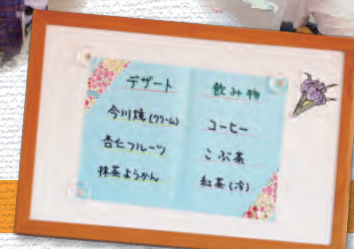
仲間と一緒に楽しみながらグループで体を動かします。理学療法士、作業療法士を中心にこなされています。



15:00 おやつの時間

15:45～ 送迎開始 帰宅

15:45～ 送迎開始 帰宅



※1日のスケジュールにある時間帯は、目安となります。
※ご利用者の状況に応じて内容に変更が発生する場合がございます。予めご了承ください。

特定医療法人丸山会

通所リハビリテーション(デイケア)



丸子中央病院デイケア

〒386-0405
長野県上田市中丸子1771-1 2F 丸子中央病院内

TEL.0268-42-1123
FAX.0268-42-1112

<http://maruko-hp.jp/>



ケアまるこ

〒386-0404
長野県上田市上丸子331-13

TEL.0268-42-1110
FAX.0268-42-1102

<http://maruyamakai.or.jp/care-maruko/>

いつでも お気軽に ご相談ください。

特定医療法人丸山会 関連施設

丸子中央病院

〒386-0405 長野県上田市中丸子1771-1
丸子中央病院内 2F
TEL:0268-42-1123 FAX:0268-42-1112

介護老人保健施設 ケア東久留米

〒203-0052 東京都東久留米市幸町3-11-10
TEL:042-479-2600 FAX:042-479-2601

介護老人保健施設 御所苑

〒386-0033 長野県上田市御所666
TEL:0268-22-2222 FAX:0268-22-5121

介護老人保健施設 ケア新小岩

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩2-1-12
TEL:03-5671-6003 FAX:03-5671-6004

介護老人保健施設 ケア大宮 花の丘

〒331-0045 埼玉県さいたま市西区内野本郷975-5
TEL:048-620-2400 FAX:048-620-2401